**TEMATYCZNE ĆWICZENIA DLA PRZEDSZKOLAKÓW!**

*mgr Paulina Wardęcka – psycholog*

**Ćwiczenie 1.** Masaż z wierszykiem oraz rysowanie po śladzie. Ćwiczenie ma na celu kształtowanie motoryki małej, uważności, koncentracji uwagi, dostarczanie pozytywnych emocji, relaksację.

1. Masaż z wierszykiem

Na plecach dziecka wykonujemy masaż opowiadając wierszyk:
*Słońce świeci (masujemy otwartymi dłońmi plecy),
Pędzą konie (oklepujemy plecki),
Idą słonie po betonie (stukamy piąstkami),
Idzie pani na szpileczkach (stukamy w plecki palcami wskazującymi),
Płynie wąska rzeczka (głaszczemy plecy jedną ręką i robimy slalom),
Pada deszczyk (udajemy, że gramy na pianinie),
Przeszedł dreszczyk? (rysujemy znak zapytania).*
Następnie zamieniamy się rolami i teraz to dziecko robi masaż rodzicowi.

1. Rysowanie po śladzie:



**Ćwiczenie 2.** Odnalezienie 10 różnic na tematycznych obrazkach. Obrazki można również wydrukować i zachęcić dzieci do ich pokolorowania **(ZAŁĄCZNIK NR 1).** Ćwiczenie ma na celu m.in.: kształtowanie motoryki małej, koordynacji wzrokowo-ruchowej i spostrzegawczości.